



Pferdesportverband Baden-Württemberg e.V.

lädt ein zum

Lizenzverlängerungslehrgang

"ÜL-P Ausbilder im Gesundheitssport mit Pferd"

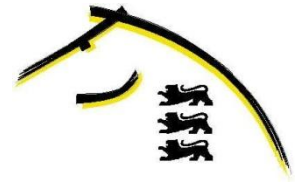
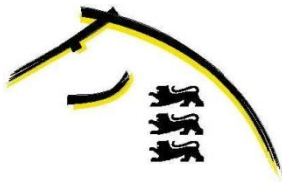
Datum: Sonntag, 26. November 2017
Ort: Reitanlage Hagenäcker, Franz-Josef-Gall-Str. 51, 75233 Tiefenbronn
Teilnehmer: max. 20 Ausbilder
Kosten: 40,-- pro Person, incl. Tagungsgetränke und Brezel
Mittagessen auf Bestellung (Selbstzahler)
Lerneinheiten: Anerkennung mit 10 LE

Programm:

- 09.00 Begrüßung, Vorstellung der Dozenten und Teilnehmer
- 09:30 Auffrischung von Anatomischen Grundkenntnissen für den Reitsport Dieter Hoffmann
- 10:30 Reiten vor und nach der Schwangerschaft Dr. Sascha Hoffmann
- 11:30 Reiten im Zusammenhang mit Krebserkrankung bei Frauen Dr. Sascha Hoffmann
- 12:30 Propriozeptives Training
Faszientraining, Erklärung und Möglichkeiten im Reitsport Katja Richter
- Mittagspause (13:30-14:00 Uhr)
- 14:00 Auffrischung der Kenntnisse von Krankheitsbildern, Indikation
und Kontraindikation Dieter Hoffmann
- Mögliche Tätigkeitsfelder für den "ÜL Reiten als Gesundheitssport"
- | | | |
|-----------------------------------|----|--------------------------------|
| Rückenschmerzen und ihre Ursachen | -- | Das Kreuz mit dem Kreuz |
| Kondition | -- | Der Motor des Lebens |
| Stressbewältigung | -- | In der Ruhe liegt die Kraft |
| Nach Schlaganfall | -- | Gleichgewicht und Koordination |
- Praktische Demonstration mit und ohne Pferd Dieter Hoffmann
- Z.Bsp. Reitsportspezifische Funktions-Gymnastik, Nordic Walking, Yoga, Pilates, Kinesio-Taping,
Faszientraining Katja Richter
- 17:30 Diskussion mit den Referenten und Abschlussbesprechung

Referenten:

Dieter Hoffmann	12 Jahre Sportphysiotherapeut im DOKR, Trainer A
Dr. Sascha Hoffmann	Oberarzt der Universitäts-Frauenklinik Tübingen
Katja Richter	Trainerin A Leistungssport, Übungsleiterin DOSB "Sport pro Gesundheit"



Anmeldung

Hiermit melde ich mich für das Lizenzverlängerungsseminar Gesundheitssport verbindlich an:

Name, Vorname:

Straße, Nr., Ort:

Tel. Nr./Mobil-Nr.:

Mail-Adresse:

Trainer Qualifikation:

Mittagessen: vegetarisch Normale Kost (Bitte ankreuzen)

Bitte bis zum 17.11.2017

- **senden an:**
Pferdesportverband Baden-Württemberg e.V., Petra Rometsch,
Murrstrasse 1/2, 70806 Kornwestheim
- **Oder per Mail an**
rometsch@pferdesport-bw.de

Die Seminargebühr von 40 Euro bitte vor Seminarbeginn überweisen:

Pferdesportverband Baden-Württemberg

DE 22 6005 0101 0002 0309 37

BIC SOLADEST600

Stichwort: „Lizenzverlängerung Gesundheitssport 2017“

Ort, Datum, Unterschrift: