

# Vierkampf im Reitsport



Es gibt große Neuigkeiten, der Bundesvierkampf 2021 wird in Baden-Württemberg, Achern stattfinden.

Als Gastgeberland wird Baden-Württemberg zwei E- Mannschaften und zwei A- Mannschaften stellen dürfen.

Vom **Pferdesportverband Südbaden e.V.** unterstützt möchten wir Trainingseinheiten und Fördermaßnahmen für den Vierkampf anbieten. Für die Meisterschaft sind vor allem U14 auf E-Niveau und U16 auf A-Niveau gefragt.

Angesprochen sind vor allem jugendliche Reiter, welche Spaß am Reiten, Laufen und Schwimmen haben.

Im Vordergrund steht natürlich das Reiten.

***Ziel ist es, Reiter zu gewinnen, die an den Vierkampfturnieren teilnehmen.***

In der Regel sind die Disziplinen Laufen und Schwimmen am Samstag und am Sonntag dann das Springreiten und die Dressur.

**am 08.05.2021, bieten wir ein Schnuppertraining in Aach,  
Sportpferde-Zentrum Hirtenhof**

durch Herrn Bernhard Porten (Dressur-, und Springen) an.

**Dies ist gleichzeitig eine Sichtung.**

Anmeldung bitte an : [cbauer-messkirch@t-online.de](mailto:cbauer-messkirch@t-online.de) oder direkt 0174 279 06 09

## Informationen zum Vierkampf:

Allgemeines:

Der Vierkampf besteht aus folgenden Disziplinen:

- 1. Schwimmen**
- 2. Laufen**
- 3. Reiten Dressur**
- 4. Reiten Springen**

Der Vierkampf wird sowohl als Mannschaftssport wie auch als Einzelwettbewerb ausgetragen. Die Vierkampfveranstaltungen werden in der Regel vom RWB Niveau bis A-Niveau ausgetragen. Ideal für alle Nachwuchsreiter und solche die es werden wollen.

Zu den Disziplinen:

### **50 Meter Freistil, bzw. 25 Meter Freistil**

Freistil bedeutet, dass der Schwimmer in jeder beliebigen Schwimmarzt schwimmen kann. Es besteht sogar die Möglichkeit die Schwimmarzt beliebig oft zu wechseln. Beim Wenden und beim Zielanschlag muss der Schwimmer die Wand mit einem beliebigen Körperteil berühren. Natürlich kann man im Kraulen die besten Zeiten erreichen.

### **Der 3.000 Meter, 2.000 Meter, 1.500 Meter , und 800 Meter –Lauf**

Dieser Lauf findet im Gelände „Cross“ statt.

Wichtig ist, dass früh genug mit dem Training begonnen wird um optimale Ergebnisse zu erzielen.

### **Was wird gefördert:**

- 1. Dressur- und Springunterricht** (auch Fremdperde reiten im Haupt- und Landesgestüt)
- 2. Lauf- und Schwimmtraining**

**ZIEL: Teilnahme an der Badischen Meisterschaft „Vierkampf“ 31.07./01.08.2021 in Sexau**

**Teilnahme an den Baden-Württembergischen Meisterschaften „Vierkampf“ 04.09./05.09.2021 in Herbertingen**